

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
2022 – 2023 учебный год
ПЯТИДНЕВНАЯ УЧЕБНАЯ НЕДЕЛЯ

1 классы

Урок	I полугодие		II полугодие	
	Понедельник	Вторник - пятница	Понедельник	Вторник - пятница
Кл. час	8.20 – 8.50		8.20 – 8.50	
1 урок	8.55 – 9.30	8.30 – 9.05	8.55 – 9.35	8.30 – 9.10
2 урок	9.45 – 10.20	9.25 – 10.00	9.45 – 10.25	9.25 – 10.05
Динамическая пауза				
3 урок	11.25 – 12.00	11.20 – 11.55	11.25 – 12.05	11.20 – 12.00
4 урок	12.20 – 12.55	12.20 – 12.55	12.20 – 13.00	12.20 – 13.00
Объединения дополнительного образования, занятия внеурочной деятельности				
1 зан.	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
2 зан.	15.40 – 16.10	15.40 – 16.10	15.40 – 16.10	15.40 – 16.10

2-4 классы

Урок	Понедельник	Вторник - пятница
Кл. час	8.20 – 8.50	
1 урок	8.55 – 9.35	8.30 – 9.10
2 урок	9.45 – 10.25	9.25 – 10.05
3 урок	10.35 – 11.15	10.20 – 11.00
4 урок	11.25 – 12.05	11.20 – 12.00
5 урок	12.20 – 13.00	12.20 – 13.00
Объединения дополнительного образования, занятия внеурочной деятельности		
1 зан.	14.00 – 14.30	14.00 – 14.30
2 зан.	14.40 – 15.10	14.40 – 15.10

5-11 классы

Урок	Понедельник	Вторник - пятница
Кл. час	8.20 – 8.50	
1 урок	8.55 – 9.35	8.30 – 9.10
2 урок	9.45 – 10.25	9.25 – 10.05
3 урок	10.35 – 11.15	10.20 – 11.00
4 урок	11.25 – 12.05	11.20 – 12.00
5 урок	12.20 – 13.00	12.20 – 13.00
6 урок	13.10 – 13.50	13.10 – 13.50
7 урок	14.00 – 14.40	14.00 – 14.40
8 урок	14.50 – 15.30	14.50 – 15.30

Деятельность объединений дополнительного образования, внеурочной деятельности организуются после перерыва от основных занятий согласно действующим нормам санитарно-эпидемиологические требований к организации воспитания и обучения.